

DR. MED. RALF KLUGER

UNFALLCHIRURG · CHIRURG
PRIVATPRAXIS FÜR ORTHOPÄDISCHE
MEDIZIN UND UNFALLCHIRURGIE

DR. MED. RALF KLUGER

UNFALLCHIRURG · CHIRURG
PRIVATPRAXIS FÜR ORTHOPÄDISCHE
MEDIZIN UND UNFALLCHIRURGIE

PRAXISLAGE

ANFAHRT

Von der A44: Ausfahrt 30 Düsseldorf- Stockum/-Kaiserswerth/-Zentrum. Dann links abbiegen in Richtung Lohausen. Den Kreisverkehr überqueren und am Autopark rechts abbiegen in die Ikarusstraße. Auf der Ikarusstraße 24 rechts in die Toreinfahrt.

Aus Richtung Kaiserswerth: Einfahrt in die Niederrheinstraße Richtung Lohhausen. Hinter der Tankstelle links abbiegen in die Ikarusstraße. Auf der Ikarusstraße 24 rechts in die Toreinfahrt.

Die Parkplätze der Praxis sind beschildert.

Ikarusstraße 24
40474 Düsseldorf
Telefon: 0211 98 48 44 00
Mobil: 0172 24 00 633 (in dringenden Fällen)
rkluger@orthopraxis-duesseldorf.de
www.orthopraxis-duesseldorf.de

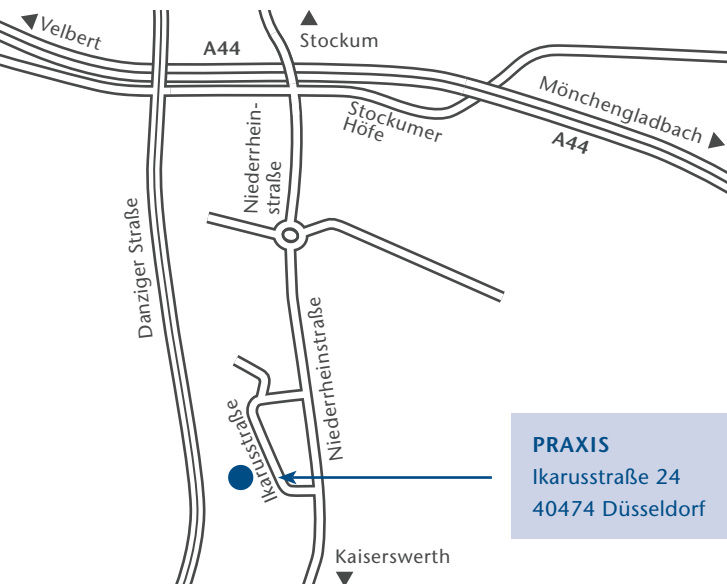
ÖFFNUNGSZEITEN:

Di., Do. 09:00 – 12:00 Uhr und
15:00 – 17:00 Uhr
Mo., Mi. und Fr. 09:00 – 12:00 Uhr
weitere Termine nach Vereinbarung,
auch am Wochenende

Privatpatienten und Selbstzahler

PRAXISINFORMATION

- Operationen (ambulant und stationär)
 - Arthroskopische Chirurgie (Gelenkspiegelung)
 - Unfallchirurgische Operationen und Nachbehandlung
 - Handoperationen
- Therapie von Sportverletzungen
- Manuelle Medizin (Chirotherapie)
- Coaching



PRAXIS
Ikarusstraße 24
40474 Düsseldorf

PRAXISINHALTE

ARTHROSKOPISCHE CHIRURGIE KNIEGELENK

- Meniskusoperationen einschließlich Naht des Meniskus
- Vorderer Kreuzbandersatz
- Knorpel Eingriffe
- Operationen am Patellagleitlager

ARTHROSKOPISCHE CHIRURGIE DES OBEREN SPRUNGELENKS

ARTHROSKOPISCHE CHIRURGIE DES ELLENBOGENGELENKS

ARTHROSKOPISCHE UND OFFENE CHIRURGIE DES SCHULTERGELENKS

- Behandlung der Schulterenge (Impingementsyndrom)
- Operation der sogenannten Kalkschulter (Tendinosis calcarea)
- Operationen am Schulterreckgelenk
- Operationen von Sehnenrissen am Schultergelenk (Rissbildungen der Rotatorenmanschette) arthroskopisch oder minimalinvasiv offen (mini open repair)
- Operation von Brüchen und Verletzungen der Schulterregion

HANDCHIRURGISCHE OPERATIONEN

- Operation des Karpaltunnelsyndroms
- Operationen von Frakturen des Handskeletts
- Operation der Dupuytren'schen Kontraktur
- Weichteil- und Sehnenoperationen (z. B. Ganglion, schnellender Finger)

FUSSCHIRURGISCHE OPERATIONEN

- Operation der Ballenzehe (Hallux valgus) und Hammerzehe
- Operationen von Frakturen des Fußskeletts und des Sprunggelenks
- Minimalinvasive Operation der Achillessehnenruptur

THERAPIE VON SPORTVERLETZUNGEN

- Minimalinvasive Naht der Achillessehne
- Behandlung von Verletzungen der Muskeln, Sehnen und Gelenke
- Klassische Tape-Techniken
- Kinesio-Taping
- Stabilisierende Therapien und Reha in Zusammenarbeit mit Physiotherapeuten
- Trainingsberatung nach Verletzungen
- Ernährungsberatung
- Sportspezifische Beratung (eigene Erfahrungen: Fußball, Handball, Leichtathletik, Triathlon, Tennis, Golf, zertifizierter Arzt im Fitness-Studio)
- Analyse von Bewegungsabläufen

MEINE PHILOSOPHIE:

GUTE MEDIZIN HAT FÜR MICH IN HOHEM MASSE MIT ZEIT, KOMMUNIKATION UND GANZHEITLICH FUNKTIONELLEM VERSTÄNDNIS ZU TUN.

MANUELLE MEDIZIN (CHIROTHERAPIE)

- Aufspüren und Behandeln von Funktionsstörungen der Gelenke und der gelenkführenden Strukturen wie Gelenkkapseln, Bänder und Muskeln
- Lösen von „Blockaden“, d. h. umkehrbaren Beweglichkeitseinschränkungen der Gelenke und Wirbelsäulensegmente
- Therapie von Nacken- und Rückenschmerzen
- Therapie von Muskelverkürzungen und Bewegungseinschränkungen der Gelenke
- Therapie nach Verletzungen; Operation oder Ruhigstellung
- Haltungsdagnostik und haltungsverbesserndes Training bei Kindern und Erwachsenen

COACHING

- Durch mentale Stärke zum Erfolg. Wenn Zweifel unsere Handlungs- oder Entscheidungsfähigkeit blockieren und man sich selbst nicht mehr vertraut, hilft oft das Gespräch, um eigene Stärken (wieder) zu erkennen.
- Fitnesscoaching – ein „Fitnessgerät“ als ständiger Begleiter: unser eigener Körper! Ihn zu kontrollieren ist ein wesentlicher Schlüssel für einen gesunden Bewegungs- und Stützapparat. Ich leite Sie gerne an, auch im persönlichen Einzeltraining.
- Ernährungscoaching